



СОГЛАСОВАНО  
Председатель Профсоюзной  
Организации работников  
«Детский сад №120 «Ладушки»  
 И.Р.Кирамова

РАССМОТРЕНО и УТВЕРЖДЕНО  
на педагогическом совете №1  
МБДОУ «Детский сад № 120 «Ладушки»  
«26» августа 2022г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 120 «Ладушки»  
 Н.Н.Емелина

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
на 2022/23учебный год  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ №120 «ЛАДУШКИ»**

г. Набережные Челны

## ***ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ДОУ***

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 120 «Ладушки»  
города Набережные Челны Республики Татарстан

**Адрес:** Республика Татарстан  
город Набережные Челны  
Индекс 423826  
пос. Новый город,  
улица Шамиля Усманова,  
дом 112 (49/09)  
телефон: 57-50-52

ДОУ функционирует с 2017 года.

Заведующий ДОУ  
Старший воспитатель  
Старшие медсестры:

Емелина Наталия Николаевна  
Шарипова Ильгамия Нургаязовна  
Гатауллина Альфия Авхатовна

Педагог-психолог  
Музыкальный руководитель  
Воспитатель по обучению  
детей татарскому языку

Шарипова Ильгамия Нургаязовна  
Сунгатуллина Миляуша Рифкатовна  
Исламова Флюса Тулбариевна

Инструктор по физической  
культуре

Алексеева Екатерина Олеговна

## ***ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ***

- Обеспечить сохранение и укрепление здоровья, эмоционального благополучия дошкольников;
- Формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью в системе воспитательных, оздоровительных и профилактических мероприятий проводимых в ДОУ, используя здоровьесберегающие технологии и осуществляя индивидуальный подход;
- Совершенствовать работу по закаливанию с учетом индивидуальных особенностей детей;
- Систематизировать работу воспитателей с детьми по привитию культурно-гигиенических навыков;
- Совершенствовать работу по оздоровлению детей, применяя нетрадиционные формы работы:
  1. Утренняя гимнастика с элементами ЛФК.
  2. Корректирующая гимнастика.
  3. Точечный массаж по Уманской.
  4. Самомассаж по системе древнекитайской медицины.
  5. Полоскание горла.
  6. Закаливание.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**на 2022-2023 учебный год**

<b>Содержание работы</b>	
1	I. Организационная работа 1.1. Организационная деятельность. 1.2. Оперативный контроль.
2.	II. Система оздоровительной работы 2.1. Лечебно-профилактическая и оздоровительная работа. 2.2. Закаливание детей. 2.3. Здоровьесберегающие технологии.
3.	III. Организация питания
4.	IV. Санитарно-просветительная работа
5.	V. Противоэпидемиологическая работа 5.1. Профилактика COVID, гриппа и ОРВИ. 5.2. Профилактика ОКИ 5.3. Профилактика энтеробиоза. 5.4. Профилактика вирусного гепатита. 5.5. Профилактика туберкулеза. 5.6. Профилактика педикулеза. 5.7. Профилактика СПИДа и ВИЧ-инфекции.
6.	VI. Взаимодействие с сотрудниками ДОУ.
7.	VII. Работа с детьми.
	VIII. Работа с родителями.
	IX. Взаимодействие со структурными организациями.
	X. Административно-хозяйственная работа.

## I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1.1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>			
1	Разработка комплексного плана медицинской работы на учебный год	август	Ст. медсестра
2	Контроль выполнения приказов, инструкций, распоряжений МЗ РФ, «Центра гигиены и эпидемиологии»	в течение года	Ст. медсестра
3	Своевременное информирование администрации и персонала ДООУ о новых приказах и распоряжениях МЗ РФ и «Центра гигиены и эпидемиологии»	При получении приказов и распоряжений	Ст. медсестра
4	Своевременное информирование администрации о случаях карантинных инфекций	При выявлении больного	Ст. медсестра
5	Организация летне-оздоровительного периода в ДООУ	июнь-август	Зав. ДООУ, ст.м/с, ст. воспитатель, завхоз
6	Составление плана проф.прививок на календарный год	январь	Ст. медсестра
7	Разработка оздоровительных и профилактических мероприятий	1 раз в квартал	Ст. медсестра,
8	Анализ заболеваемости и разработка мер по ее снижению	ежемесячно	Ст. медсестра,
9	Изучение опыта работы передовых ДООУ по снижению заболеваемости и внедрение их в работу	Выезд в передовые ДООУ, изучение литературы,	Ст. медсестра

		выступлений СМИ	
<b>1.2. ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ</b>			
1	Охрана жизни и здоровья детей	в течение года	Заведующая ДОУ, ст.воспитатель, ст. медсестра, психолог завхоз
2	Организация питания	в течение года	
3	Адаптация вновь принятых детей в ДОУ	в течение года	
4	Оздоровительные мероприятия	в течение года	
5	Режим двигательной активности детей	в течение года	
6	Организация работы с родителями	в течение года	
7	Санитарное состояние помещений	в течение года	
8	Контроль за прохождением сотрудниками мед. осмотра	раз в год	
9	Своевременное оформление документации	в течение года	
10	Своевременная отчетность в УО и ДП № 6	постоянно	Ст.медсестра
11	Осуществление выписки, хранения и использования медикаментов	в течение года	Ст.медсестра

## **II. СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

### **2.1. Лечебно-профилактическая и оздоровительная работа**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Организация углубленного осмотра детей с обязательной антропометрией и оценкой физического развития с целью выявления новых патологических отклонений, сравнительный анализ	2 раза в год	Ст. медсестра, врач
2	Четко вести диспансеризацию детей, отстающих в физ.развитии и с хрон. заболеваниями, ЧБД и направить их на обследование и в санаторные сады	постоянно	Ст. медсестра
3	Проводить оздоровительную работу по назначению врача и оздоровление детей посредством кислородного коктейля	1 раз в квартал	Ст. медсестра,
4	Вести контроль за закаливающими процедурами в группах с учетом индивид. особенностей детей, осуществлять контроль за соблюдением режима дня	2 раза в неделю	Ст. медсестра
5	Присутствовать при закладке продуктов на пищеблоке, следить за качеством приг. пищи, ежедневно снимать пробу и записывать в журнале бракеража	постоянно	Члены бракеражной комиссии
6	Осуществлять контроль за качеством доставляемых продуктов, их правильным хранением и соблюдением сроков реализации	постоянно	Зав. ДОУ, ст.м/с,ш/п
7	Витаминоизация 3-го блюда	постоянно	Ст.медсестра
8	Использование естественных факторов оздоровления – закаливание солнцем, воздухом, водой	ЛОП	Воспитатели, ст. м/с,
9	Привитие культурно-гигиенических навыков детям через игровую деятельность	постоянно	Воспитатели, ст. м /с,
10	Отчет результатов оздоровительных мероприятий на медико-педагогическом совете ДОУ и совещании при заведующей	ежемесячно	Ст. медсестра
11	Своевременно по плану проводить проф. прививки. Оформление мед.отводов	ежемесячно	Ст. медсестра
12	Контролировать за проведением утренней гимнастики и физкультурных занятий	постоянно	Ст. медсестра
13	Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками, детьми, родит.	постоянно	Ст. медсестра
14	Осмотр детей на педикулез, кожные и инфекционные заболевания	1 раз в нед.	Ст. медсестра,

## 2.2. Закаливание детей

Период	Процедуры	Возраст детей
<b>Осень</b>	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Средние и подгот. группы
	Хождение босиком по ребристой доске, массажам	Все группы
	Гигиеническое полоскание рта водой комнатной температуры после еды	Все группы
	Солевое полоскание зева (по назначению педиатра)	
	Антистрессовый, интеллектуальный массаж	Все группы
<b>Зима</b>  <b>Весна</b>	Ежедневная утренняя гимнастика с элементами ЛФК, дыхательная гимнастика	Все группы
	Массаж БАТ по Уманской	Все группы
	Пальчиковая гимнастика	Все группы
	Рижский метод: обливание лица, шеи, рук прохладной водой	Все группы
	Солевое полоскание зева (по назначению педиатра)	Все группы
	Корректирующая гимнастика после сна	Все группы
	Гигиеническое полоскание рта водой комнатной температуры после еды	Все группы
	Ежедневная утренняя гимнастика с элементами ЛФК, дыхательная гимнастика	Все группы
<b>Лето</b>	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Все группы
	Соблюдение питьевого режима	Все группы
	Рижский метод: обливание лица, шеи, рук прохладной водой	Все группы
	Гигиеническое полоскание рта водой комнатной температуры после еды	Все группы
	Хождение босиком по полу, песку, скошенной траве, гальке	Все группы
	Игры детей на свежем воздухе	Все группы
	Закаливание солнцем, воздухом и водой	Все группы



### 2.3. Здоровьесберегающие технологии

Формы работы	Время проведения в режиме дня, возраст детей	Особенности методики проведения	Ответственные
1	2	3	4
<i>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</i>			
<b>Динамические паузы</b>	Во время занятий 2—5 мин по мере утомляемости детей, начиная со второй младшей группы	Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз	Воспитатели
<b>Подвижные и спортивные игры</b>	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все возрастные группы	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр	Инстр. по физ. культуре, муз. руководитель, воспитатели
<b>Пальчиковая гимнастика</b>	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно	Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели
<b>Дорожки здоровья</b>	После сна вся группа ежедневно, начиная с младшего возраста. На физкультурном занятии	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки	Воспитатели, Инстр. по физ. культуре
<b>Гимнастика для глаз</b>	Ежедневно по 3—5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп	Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога	Воспитатели
<b>Дыхательная гимнастика</b>	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста	Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением процедур	Воспитатели

<i>Технологии обучения здоровому образу жизни</i>			
<b>Физкультурные занятия</b>	Три раза в неделю в спортивно-музыкальном зале, в группе, на улице, начиная с раннего дошкольного возраста	Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает детский сад	Инстр. по физ. культуре, воспитатели
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно, в музыкально-физкультурном зале, в группе. Все возрастные группы	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей	Воспитатели
<b>Точечный самомассаж</b>	Сеансы или в различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Проводится по специальной методике, показан детям с частыми ОРЗ. Используется наглядность	Старшая медсестра, воспитатели
<b>Веселые старты</b>	Один раз в неделю во второй половине дня в физкультурно-музыкальном зале, на прогулке, начиная со второй младшей группы	Подвижные игры, игры-эстафеты, игровые упражнения в занимательной, соревновательной форме	Инструктор по физ. культуре
<b>Физкультурные досуги, праздники</b>	Один раз в квартал в физкультурно-музыкальном зале, в группе, на прогулке, начиная с младшего дошкольного возраста	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, формирует социально-эмоциональное развитие	Инстр. по физ. культуре, муз. руководитель, воспитатели
<i>Коррекционные технологии</i>			
<b>Артикуляционная гимнастика</b>	Два раза в неделю в первой и второй половине дня, в группе, на прогулке, начиная с младшего дошкольного возраста	Цель — фонематическая грамотная речь без движений	Воспитатели групп
<b>Технология применения аппликаторов Кузнецова</b>	Сеансы по 8—10 человек, по 10 занятий в группе, начиная со средней группы	Проводится строго по специальной методике, показана детям, часто болеющим ОРЗ	Воспитатели

### **III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ**

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Организация питания, соблюдая возрастные, физиологические нормы суточной потребности пищевых веществах	постоянн о	заведующая, медсестра, зав. производством
2.	Контроль за режимом и качеством питания, соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и норм	постоянн о	заведующая, ст. медсестра, зав. производством
3.	«С» витаминизация 3-го блюда	ежедневн о	медсестра, повар
4.	Использование в пищу йодированной соли	ежедневн о	повар
5.	Организация питьевого режима	постоянн о	Ст. медсестра, восп-ли, мл. воспитатели
6.	Наличие технологических карт. Составление меню-требования на каждый день.	ежедневн о	заведующая, медсестра, зав. производством
7.	Проведение подсчета ингредиентов и калорийности продуктов	1 раз в м- ц	Ст.медсестра
8.	Подсчет выполнения натуральных норм продуктов питания на одного ребенка	1 раз в 10дн	Ст.медсестра
9.	Санитарное состояние пищеблока, условий хранения и сроки реализации скоропортящихся продуктов	постоянн о	медсестра, зав. производством
10.	Контроль за закладкой основных продуктов питания, правильной их кулинарной обработкой, правильностью выхода блюд	постоянн о	заведующая, ст.медсестра, зав. производством
11.	Снятие пробы с готовой пищи с отметкой вкусовых качеств блюд в бракеражном журнале.	перед раздачей	Медсестра, заведующая, зав. производством
12.	Отбор и хранение суточной пробы	регулярн о	ст. медсестра, зав. производством
13.	Контроль за транспортной доставкой продуктов питания, хранением и сроком	постоянн	Ст. медсестра,

	реализации	о	зав. производством
14.	Осмотр сотрудников пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний	ежедневн о	Ст. медсестра
15	Контроль работы холодильных камер и холодильников	постоянн о	зав. производством
16	Контроль за выдачей пищи с пищеблока, соблюдение графика выдачи пищи.	постоянн о	Ст.м/с, зав. производством
17	Контроль за кормлением детей в группах: нормы питания, сервировка стола, соблюдение последовательности режимных моментов.	постоянн о	Заведующая, медсестра, воспитатели

#### **IV. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование работы</b>	<b>Сроки исполнения</b>
1	Профилактика коронавирусной инфекции COVID	постоянно
2	Профилактика осложнений у пострадавшего (к Всемирному дню оказания первой медицинской помощи – 9 сентября)	1 – 10 сентября
3	Профилактика гриппа и ОРВИ	18 – 27 сентября
4	Профилактика невротозов (к Всемирному дню психического здоровья – 9 октября)	2 - 11 октября
5	Профилактика остеопороза (к Всемирному дню профилактики остеопороза – 20 октября)	12 -21 октября
6	Профилактика инсульта (к Всемирному дню борьбы с инсультом – 29 октября)	22 -31 октября
7	Профилактика заболеваний органов зрения (к Всемирному дню слепых – 13 ноября)	4 – 13 ноября
8	Профилактика сахарного диабета (к Всемирному дню борьбы против диабета – 14 ноября)	14 – 23 ноября
9	Профилактика осложнений бронхиальной астмы (к Всемирному дню больного бронхиальной астмой – 11 декабря)	5 – 14 декабря
10	Профилактика алкоголизма	15 – 24 декабря
11	Профилактика травматизма в зимний период	16 – 25 января
12	Профилактика онкологических заболеваний (к Всемирному дню борьбы против рака – 4 февраля)	6 – 15 февраля
13	Профилактика туберкулеза (к Всемирному дню борьбы с туберкулезом – 24 марта)	13 – 22 марта
14	Профилактические мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья – 7 апреля	3 – 12 апреля

15	Профилактика природно-очаговых и сезонных заболеваний	17 – 26 апреля
16	Профилактика артериальной гипертонии (к Всемирному дню артериальной гипертонии – 13 мая)	8 – 17 мая
17	Профилактика йододефицитных состояний у детей (к Международному дню защиты детей – 1 июня)	1 – 10 июня
18	Предупреждение факторов риска развития наркотической зависимости (к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом – 26 июня)	19 – 28 июня
19	Профилактика аллергических заболеваний (к Всемирному дню борьбы против с аллергией – 8 июля)	3– 12 июля
20	Режим труда и отдыха в условиях летней жары	17 – 26 июля
21	Естественное грудное вскармливание – путь к формированию здоровья ребенка (к Всемирной неделе поддержки грудного вскармливания – с 1 по 7 августа)	1 – 10 августа
22	Профилактика гиподинамии (к Дню физкультурника – 12 августа)	14 – 23 августа

## V. ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование работы</b>	<b>Сроки исполнения</b>
1	Осуществление контроля за утренним фильтром	Ежедневно
2	Осмотр пришедших после болезни и длительного отсутствия детей	Ежедневно
3	Осуществление контроля за санитарно-гигиеническим режимом ДОУ	Ежедневно
4	Осуществление контроля за организацией питания	Постоянно
5	Проведение санпросвет работы среди воспитателей, родителей, обслуживающего персонала и детей по вопросам личной гигиены, предупреждению инфекционных заболеваний, санитарного ухода за помещением	постоянно
6	Проведение учебы с персоналом – санитарно-гигиенические требования в ДОУ	Постоянно
7	Ежемесячный анализ причин заболеваемости, внесение предложений по их устранению на совещаниях при заведующей	Ежемесячно
8	Осмотр кожного покрова сотрудников для профилактики КВЗ с отметкой в журнале	Ежедневно
9	Осмотр сотрудников пищеблока с отметкой в журнале	Ежедневно

### ***5.1. Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19, гриппа и ОРВИ***

1. Ввести масочный режим.
2. В период эпидемии COVID, гриппа ввести утренний фильтр с термометрией в яслях и садовых группах. Не допускать в коллектив больных гриппом и ОРВИ детей, сотрудников. Проводить опрос родителей о состоянии здоровья детей с целью своевременного выявления изоляции заболевших.
3. В период карантина запретить перевод из группы в группу и прием вновь поступающих детей, организацию дежурных групп.
4. Обеспечить трехкратное проветривание помещений и обеззараживание ультрафиолетовыми лучами.
5. Обеспечить контроль за соблюдением санитарных инструкций по обработке посуды, игрушек за регулярным и качественным проведением влажной уборки с применением дезинфицирующих средств .
6. Обеспечить контроль за наличием в ДООУ мыла, полотенец, а также одноразовых носовых платков.
7. Удлинить пребывание детей на свежем воздухе до 4–х часов.
8. Отменить массовые мероприятия.
9. Не допускать нарушения сандезрежима.
10. Выпустить санбюллетень по профилактике гриппа и ОРВИ.
11. Провести внеочередной инструктаж с сотрудниками по профилактике гриппа.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ :**

- Точечный массаж 2-3 раза в день.
- Массаж стоп и ушных раковин.
- Гимнастика после сна.
- Полоскание рта солевым раствором.
- Хождение перед сном босиком.
- Проветривание.
- Соблюдение масочного режима.
- Лук и чеснок (нарезки на тарелочки).
- Прогулки на свежем воздухе.
- Сотрудникам я/сада учитывать индивидуальные особенности детей (ослабленных и часто болеющих: последними одевать и выводить на прогулку, первыми приводить с прогулки, первыми кормить и уложить спать).

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра- Гатауллина А.Я.

### Профилактика острых кишечных инфекций

№ п/п	Мероприятия
1.	Провести внеочередной инструктаж с сотрудниками по профилактике ОКИ.
2.	Организовать утренний фильтр во всех группах с регистрацией его результатов специальных журналах наблюдения (общее состояние ребенка, жалобы, характер стула, результаты термометрии).
3.	При утреннем приеме ребенка проводить опрос родителей о его общем состоянии и характере стула; при наличии жалоб и клинической симптоматики, характерной для ОКИ, контакт ребенка с коллективом прекратить.
4.	Прием детей в ДООУ, возвращающихся после любого перенесенного заболевания или длительного отсутствия (3 и более дней) проводить только при наличии справки от участкового врача с указанием диагноза болезни или причины отсутствия.
5.	Усилить контроль за соблюдением личной гигиены с детьми и персоналом: <ul style="list-style-type: none"><li>- Мыть руки с мылом,</li><li>- Ежедневная смена спец. одежды всех работников ДООУ,</li><li>- Смена полотенец по графику и по мере загрязнения,</li><li>- Особый контроль за работниками пищеблока во время раздачи пищи (смена спец. одежды) ,</li><li>- Строгий контроль за прохождением мед. осмотра сотрудниками.</li></ul>
6.	Усилить контроль за регулярным и качественным проведением влажной уборки, уделяя особое внимание на поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками.
7.	Усилить санпросветработу среди детей, персонала и родителей.
8.	Строго соблюдать технологию приготовления блюд, следить за доброкачественностью продуктов.
9.	Строго соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов, вести их учет.
10.	Систематически снимать пробу перед раздачей пищи.
11.	Усилить дез. режим (мытьё, посуды, игрушек, горшков, помещения группы, осмотр и отметка стула детей).
12.	В прачечной строго соблюдать точности сдачи и выдачи белья.
13.	В группах выпустить санлисты для родителей : «Профилактика ОКИ».

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра- Гатауллина А.Я.



## 5.2. Профилактика энтеробиоза

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Ознакомить родителей и воспитателей: «Что такое энтеробиоз», «Пути передачи».	май	Ст. м/с
2	Провести инструктаж с сотрудниками по энтеробиозу.	май	Ст. м/с
3	Усилить контроль за личной гигиеной детей и сотрудников: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чистота рук,</li> <li>• Чистота постельного и нательного белья,</li> <li>• Смена полотенец.</li> </ul>	постоянно	Ст. м/с Воспитатели
4	Строго соблюдать гигиенические требования к предметам индивидуального пользования (белье, горшок).	постоянно	Ст. м/с
5	Следить за чистотой участков, веранд: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Песок поливать кипятком,</li> <li>• Следить, чтобы не было в песке и на участке мусора, фекалий.</li> </ul>	постоянно	Ст. м/с Воспитатели
6	Обследовать детей и сотрудников на я/г я/о после отпусков.	По графику	Ст. м/с
7	Инвазированных детей своевременно направлять на лечение и на повторное обследование.	По мере выявления	Ст. м/с
8	Усилить контроль за чистотой игрушек.	постоянно	Ст. м/с
9	Усилить контроль за уборкой в группе: мытье столов, стульчиков.	постоянно	Ст. м/с

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра- Гатауллина А.Я.

### *5.3. Профилактика вирусного гепатита*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Изоляция детей, подозрительных на заболевание вирусным гепатитом, оповещение прикрепленной поликлиники о случае заболевания	При выявлении подозрения на заболевание	Ст. м/с
2	Своевременное проведение противоэпидемических мероприятий при выявлении больного, подозрительного на заболевание вирусным гепатитом	При выявлении подозрения на заболевание	Ст. м/с
3	Строгое соблюдение правил утреннего приема детей постоянно	постоянно	Ст. м/с
4	Контроль соблюдения сан. эпид. режима в группах и всех помещениях общего пользования	постоянно	Ст. м/с
5	При выявлении заболевших ВГ – ведение карантинного журнала, контрольный осмотр врача	при карантине	Врач, ст. м/с

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра- Гатауллина А.Я.

### *5.4. Профилактика туберкулеза*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Охват всех детей ДООУ туберкулинодиагностикой	по плану	Ст. м/с
2	Своевременное направление детей на обследование в ПТД	По показаниям	Ст. м/с
3	Наблюдение за детьми после БЦЖ в течении года	После ревакцинации	Ст. м/с
4	Переподготовка медсестер по проведению туберкулинодиагностики	ежегодно	Ст. м/с
5	Ведение необходимой документации	постоянно	Ст. м/с
6	Правильное хранение и использование туберкулина	постоянно	Ст. м/с
7	Использование одноразовых шприцев, контроль за дезинфекцией	постоянно	Ст. м/с
8	Строгий контроль за своевременным прохождением флюорографии сотрудниками МБДОУ	постоянно	Ст. м/с

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра - Гатауллина А.Я.

### 5.5. Профилактика педикулеза

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Контроль проведения осмотров на педикулез воспитателями групп	Ежедневно	Ст. м/с
2	Осмотр на педикулез	1 раз в неделю	Ст. м/с
3	При выявлении случая заболевания – экстренное извещение в ЦГиЭ, обработка ребенка согласно инструкции	При выявлении заболевания	Ст. м/с
4	Контроль соблюдения смены и сдачи белья в прачечную	постоянно	Ст. м/с
5	Санпросветработа по профилактике педикулеза	постоянно	Ст. м/с

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра - Гатауллина А.Я.

### 5.6. Профилактика СПИДА и ВИЧ-инфекции

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Использование в работе только одноразовых шприцев	постоянно	Ст. м/с
2	Обработка использованных шприцев и игл согласно инструкции МЗ РФ	постоянно	Ст. м/с
3	Иметь достаточное количество шприцев с соответствующим сроком годности	постоянно	Ст. м/с
4	Санпросветработа по профилактике и путях передачи ВИЧ-инфекции и СПИДа	постоянно	Ст. м/с
5	Контроль своевременности проведения медицинских осмотров персоналом ДОУ	постоянно	Ст. м/с

Ответственные за выполнение мероприятий: ст. м/сестра- Гатауллина А.Я.

## VI. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОТРУДНИКАМИ ДОУ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.	сентябрь	Ст.м/с
2	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.	постоянно	Ст. м/с, воспитатели
3	Хронометрия занятий по ФИЗО, интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений.	октябрь, апрель	Ст.м/с, инстр. по физ. культуре
4	Проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.	постоянно	Ст. м/с, воспитатели
5	Консультация: «Комплексный подход к организации оздоровительной работы в ДОУ » «Маркировка детской мебели согласно роста и веса детей» « Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице» «Особенности организации жизнедеятельности ребенка в адаптационный период»	В течении года	Ст.м/с
6	Беседа: «Санитарно-гигиенический режим ДОУ» «Соблюдение питьевого режима» «Профилактика ОРВИ и гриппа» «Профилактика травматизма»	В течении года	Ст.м/с

## VII. РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Распределение детей по группам здоровья.	сентябрь	Ст.м/с
2	Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни.	В адаптационный период	заведующая, ст. медсестра, педагог- психолог
3	Заполнение адаптационных листов для вновь поступивших детей.	В адаптационный период	Воспитатели, педагог- психолог
4	Обучение детей мерам защиты своего здоровья.	октябрь	Ст.м/с, воспитатели
5	Подбор мебели для детей согласно их роста	август, февраль	Ст.м/с, воспитатели
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО</li> <li>• Организация физического воспитания, закаливающих мероприятий</li> <li>• Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО.</li> </ul>	В течении года	Ст.м/с, инстр. по физ. культуре, воспитатели
7	Посещение групп, наблюдение, создание оптимально -двигательного режима детей	В течении года	Ст.м/с
8	Организация закаливания, контроль ( солевые дорожки, гимнастика пробуждения)	В течении года	Ст.м/с
9	Просмотр оборудования ДООУ и его безопасность для детей.	В течении года	Ст.м/с
10	Соответствие одежды детей сезону	В течении года	Ст.м/с
11	Осмотр детей специалистами ДП № 6. Организация дней здоровья	Ноябрь, февраль	Ст.м/с
12	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период	В течении года	Ст.м/с, инстр. по физ. культуре, воспитатели

### **VIII. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Знакомство родителей с условиями содержания ребенка в ДОУ	Август, сентябрь	Зав.ДОУ, ст. м/с, ст.воспт.
2	Родительское собрание «Роль режима дня в организации жизнедеятельности ребенка»	сентябрь	Зав.ДОУ, ст. м/с, ст.воспт.
3	1.Беседы с родителями вновь прибывших детей.	При поступлении	Зав.ДОУ, ст. м/с
4	.Консультации: «Здоровый образ жизни» «Вакцинация ребенка – барьер инфекциям» «Роль движения в развитии ребенка» «Правильно одет ваш ребенок» «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период»	В течении года	Ст.м/с

### **IX. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СТРУКТУРНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Первичный мед. осмотр специалистами ГАУЗ ДП № 6 вновь поступивших детей в ДОУ.	При поступлении	Ст. м/с
2	Плановый мед.осмотр сотрудников дет.сада	январь	Ст. м/с
3	Проф.осмотр детей специалистами в ГАУЗ ДП № 6	Ноябрь, февраль	Ст. м/с
	Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.	В течении года	Ст.м/с
4	Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.	В течении года	Ст.м/с
5	Экскурсия в СОШ № 34 (исходя из эпид.ситуации)	февраль	Ст. воспит.

## X. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	<p><b>Работа с обслуживающим персоналом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Систематически следить за выполнением санитарно-гигиенических правил всеми сотрудниками</li> <li>2. Проведение консультаций и бесед: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка;</li> <li>• Проведение противоэпидемических и профилактических мероприятий;</li> <li>• Бережливость в работе ДОУ;</li> <li>• Роль младшего воспитателя в работе с детьми;</li> <li>• Распределение обязанностей между воспитателями и младшими воспитателями;</li> </ul> </li> <li>3. Следить за выполнением ТБ и ПБ, регулярно проводить инструктаж, практические занятия.</li> <li>4. Инструктаж по использованию КТС.</li> <li>5. Контроль за питанием детей и сотрудников, выполнением инструкции по охране жизни и здоровья детей.</li> </ol>	<p>В течение года</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>Ст. медсестра</p> <p>Зав. ДОУ, Ст. медсестра, Завхоз</p> <p>Зав. ДОУ</p> <p>Ст. медсестра</p>
2	<p><b>Работа на территории ДОУ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уборка сухостоя, сбор семян, подготовка почвы, уборка огорода</li> <li>2. Работа по озеленению территории</li> <li>3. Завести песок в песочницы, землю</li> </ol>	<p>Сентябрь</p> <p>Апрель</p> <p>август</p>	<p>Зав. ДОУ, завхоз</p>
3	Ремонт по мере необходимости	В течение года	Завхоз
4	<p>Приобретение:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Детской игровой мебели;</li> <li>2. Спортивного оборудования;</li> <li>3. Информационные стенды</li> </ol>	В течение года	Зав. ДОУ, завхоз